



## 7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

### Detailauswertung

**Strödick, Nico**

Verein: Bad Tennstedt

Startnummer: 161

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 45:04

Geschwindigkeit: 11,98 km/h

Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 286)

Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 209)

Bestzeit der Strecke: 31:06

Kategorie-Platzierung: 23(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 31:06