



7. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 03.04.2010

Detailauswertung

Raab, Rainer

Verein: Laufftreff Plaue

Startnummer: 132

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 45:17

Geschwindigkeit: 12,32 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 286)

Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 209)

Bestzeit der Strecke: 31:06

Kategorie-Platzierung: 13(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 36:01