



30. Silberberglauf Möhrenbach  
Möhrenbach/ Thüringen / 17.04.2010

Detailauswertung

Hildesheim, Ingo

Verein: Laufteam TV 1860 Fürth  
Startnummer: 76

Strecke: 11,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 47:36

Geschwindigkeit: 13,87 km/h  
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 96)  
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 62)  
Bestzeit der Strecke: 46:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:36