



30. Silberberglauf Möhrenbach  
Möhrenbach/ Thüringen / 17.04.2010

Detailauswertung

Thomas, Frank

Verein: SV Cursdorf-Meuselbach  
Startnummer: 34

Strecke: 11,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 50:15

Geschwindigkeit: 13,13 km/h  
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 96)  
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 62)  
Bestzeit der Strecke: 46:48

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:36