



30. Silberberglauf Möhrenbach  
Möhrenbach/ Thüringen / 17.04.2010

Detailauswertung

Herold, Fredi

Verein: Saalfelder LV  
Startnummer: 258

Strecke: 19,00 km  
Großer Lauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:23:01

Geschwindigkeit: 13,73 km/h  
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 50)  
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 46)  
Bestzeit der Strecke: 1:11:53

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:14:24