



4. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 18.04.2010

Detailauswertung

Erbse, Frank

Verein: MBC Hannover/Team Saikls  
Startnummer: 626

Strecke: 61,20 km  
Langdistanz Lizenz

Kategorie:  
Masters männlich Lizenz

Gesamt-Zeit: 2:19:09

Geschwindigkeit: 26,30 km/h  
Laufleistung: 26,39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 16)  
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 16)  
Bestzeit der Strecke: 2:14:10

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:19:09