



4. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 18.04.2010

Detailauswertung

Holz, Mirco

Verein: R.C. Endspurt Herford  
Startnummer: 494

Strecke: 61,20 km  
Langdistanz Lizenz

Kategorie:  
Masters männlich Lizenz

Gesamt-Zeit: 2:30:50

Geschwindigkeit: 24,34 km/h  
Laufleistung: 24,34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 16)  
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 16)  
Bestzeit der Strecke: 2:14:10

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:19:09