



4. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 18.04.2010

Detailauswertung

Helmker, Frank

Verein: Focus BADSALZDETFURTH racing  
Startnummer: 545

Strecke: 61,20 km  
Langdistanz Hobby

Kategorie:  
Senioren II Hobby

Gesamt-Zeit: 2:39:59

Geschwindigkeit: 22,95 km/h  
Laufleistung: 22,95 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 60)  
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 56)  
Bestzeit der Strecke: 2:14:55

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:39:59