



4. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 18.04.2010

Detailauswertung

**Spieker, Norbert**

Verein: Fitness-Center-Spieker  
Startnummer: 335

Strecke: 40,80 km  
Mitteldistanz Hobby

Kategorie:  
Senioren II Hobby

**Gesamt-Zeit: 1:37:09**

Geschwindigkeit: 24,70 km/h  
Laufleistung: 25,20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 141)  
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 129)  
Bestzeit der Strecke: 1:31:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:37:09