



Pollmeierlauf Creuzburg  
Creuzburg / 24.04.2010

## Detailauswertung

**Siemon, Thomas**

Verein: Creuzburg  
Startnummer: 75

Strecke: 14,14 km  
14 km-Lauf

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 1:02:43**

Geschwindigkeit: 13,39 km/h  
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 73)  
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 59)  
Bestzeit der Strecke: 53:22

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:43