



Pollmeierlauf Creuzburg  
Creuzburg / 24.04.2010

## Detailauswertung

**Plötz, Heiko**

Verein: Mühlhausen  
Startnummer: 27

Strecke: 14,14 km  
14 km-Lauf

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 1:10:26**

Geschwindigkeit: 11,93 km/h  
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 73)  
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 59)  
Bestzeit der Strecke: 53:22

Kategorie-Platzierung: 13(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:22