



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Gusko, Stefan

Verein: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.
Startnummer: 7079

Strecke: 7,25 km

Walking

Gesamt-Zeit: 55:00

Geschwindigkeit: 7,64 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 89 Punkte