



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Hakenesch, Gerd

Verein: F.C. Sonnendorf

Startnummer: 2096

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:28:16

Geschwindigkeit: 7,28 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 206 Punkte