



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Heckmann, Dagmar

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 2076

Strecke: 18,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:27:04

Geschwindigkeit: 7,34 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 208 Punkte