



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Heimann, Wolfgang

Verein: Flotte Socken Dortmund-Süd
Startnummer: 7070

Strecke: 7,25 km

Walking

Gesamt-Zeit: 57:54

Geschwindigkeit: 7,51 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 84 Punkte