



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### Detailauswertung

Heimes, Dirk

Verein: DJK Deutmecke

Startnummer: 1127

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:49:36

Geschwindigkeit: 7,12 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 140 Punkte