



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Heins, Helga

Verein: Stadt Bochum Walking-Team

Startnummer: 2070

Strecke: 18,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:37:03

Geschwindigkeit: 6,88 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 195 Punkte