



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Heitmann, Ernst

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup
Startnummer: 1008

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:52:41

Geschwindigkeit: 6,92 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 136 Punkte