



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### Detailauswertung

Hermes, Bettina

Verein: LG Halver-Schalksmühle

Startnummer: 1140

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:18:10

Geschwindigkeit: 5,65 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 111 Punkte