



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Hesse, Roland

Verein: LF-Lüchtringen

Startnummer: 2030

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:22:36

Geschwindigkeit: 7,57 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 215 Punkte