



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Ibsch, Dieter

Verein: Die Verfolger

Startnummer: 1021

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:50:40

Geschwindigkeit: 7,05 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 138 Punkte