



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Ilona, Weiß

Verein: Tus Neuenrade

Startnummer: 7032

Strecke: 7,25 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:15:05

Geschwindigkeit: 5,59 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 65 Punkte