



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Jeismann, Friedrich

Verein: Turbo-Schnecken Lüdenscheid
Startnummer: 1026

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:54:32

Geschwindigkeit: 6,81 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 134 Punkte