



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Jürgen, Höft

Verein: Tus Neuenrade

Startnummer: 1034

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:42:00

Geschwindigkeit: 7,65 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 150 Punkte