



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Kaddatz, Gisela

Verein: Turbo-Schnecken Lüdenscheid
Startnummer: 1085

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:11:00

Geschwindigkeit: 5,95 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 117 Punkte