



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Kappe, Claudia

Verein: SG Ennepetal

Startnummer: 1118

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:55:03

Geschwindigkeit: 6,78 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 133 Punkte