



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Kirsch, Helga

Verein: SV Menden

Startnummer: 2067

Strecke: 18,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:18:25

Geschwindigkeit: 7,80 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 221 Punkte