



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### Detailauswertung

**Kose, Rüdiger**

Verein: Skiclub Schwerte

Startnummer: 2046

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:19:48

Geschwindigkeit: 7,73 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 219 Punkte