



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Lange, Volker

Gesamt-Zeit: 2:04:28

Geschwindigkeit: 6,27 km/h

Startnummer: 1120

Strecke: 13,00 km

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Nordic Walking

Leistungswert: 123 Punkte