



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Lehmann, Ira

Verein: BSG Delphi/Draka

Startnummer: 2081

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:49:25

Geschwindigkeit: 6,37 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 181 Punkte