



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### Detailauswertung

Loch, Manfred

Verein: OSC 01 Hamm

Startnummer: 2095

Strecke: 18,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:15:52

Geschwindigkeit: 7,95 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 226 Punkte