



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Lohrke, Martin

Verein: Walking Treff Möhnesee

Startnummer: 1000

Strecke: 13,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:00:30

Geschwindigkeit: 6,47 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 127 Punkte