



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### Detailauswertung

Lootze, Manfred

Verein: LuW Weddinghofen

Startnummer: 1003

Strecke: 13,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:33:25

Geschwindigkeit: 8,35 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 164 Punkte