



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### Detailauswertung

**Lucks, Bernhard**

Verein: Tus Oberbrügge

Startnummer: 7003

Strecke: 7,25 km

Walking

Gesamt-Zeit: 57:07

Geschwindigkeit: 7,35 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 85 Punkte