



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Luhmann, Mechthild

Verein: PSV Unna

Startnummer: 1056

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:45:31

Geschwindigkeit: 7,39 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 145 Punkte