



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### Detailauswertung

Lüno, Ralf

Verein: Nordic Bears

Startnummer: 2059

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:18:38

Geschwindigkeit: 7,79 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 221 Punkte