



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### Detailauswertung

Marc, Osten

Verein: ESCHA

Startnummer: 7015

Strecke: 7,25 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 56:07

Geschwindigkeit: 7,48 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 87 Punkte