



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Margit, Grewe

Verein: Tus Neuenrade

Startnummer: 1071

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:07:37

Geschwindigkeit: 6,11 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 120 Punkte