



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Marold, Karin

Verein: Laufteam Gescher

Startnummer: 1051

Strecke: 13,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:45:25

Geschwindigkeit: 7,40 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 145 Punkte