



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### Detailauswertung

**Matt, Rüdiger**

Verein: SG Ennepetal

Startnummer: 7018

Strecke: 7,25 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 53:31

Geschwindigkeit: 7,85 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 91 Punkte