



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### Detailauswertung

#### Barras, Horst

Verein: Nordic Bears

Startnummer: 7020

Strecke: 7,25 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 57:31

Geschwindigkeit: 7,30 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 85 Punkte