



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### Detailauswertung

**Müller, Silke**

Verein: Turbo-Schnecken Lüdenscheid

Startnummer: 1069

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:55:24

Geschwindigkeit: 6,76 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 133 Punkte