



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### Detailauswertung

#### Nachtigall, Heike

Verein: Stadt Bochum Walking-Team

Startnummer: 7072

Strecke: 7,25 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:07:12

Geschwindigkeit: 6,47 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 72 Punkte