



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Nolte, Bärbel

Verein: Turbo-Schnecken Lüdenscheid
Startnummer: 1078

Strecke: 13,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:10:55

Geschwindigkeit: 5,96 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 117 Punkte