



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Pauly, Manfred

Verein: www.jogmap.de

Startnummer: 2055

Strecke: 18,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:51:13

Geschwindigkeit: 6,31 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 179 Punkte