



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Polle, Jutta

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup
Startnummer: 2074

Strecke: 18,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:40:28

Geschwindigkeit: 6,73 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 191 Punkte