



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Pothmann, Manfred

Verein: ASV-Sendener Walking-Mäuse

Startnummer: 1005

Strecke: 13,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:53:11

Geschwindigkeit: 6,89 km/h

Höhenmeter auf: 414

Streckenwert: 19,21

Leistungswert: 135 Punkte