



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Rademacher, Monika

Verein: TuS 08 Bilstein

Startnummer: 7083

Strecke: 7,25 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:04:41

Geschwindigkeit: 6,49 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 75 Punkte