



5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

Detailauswertung

Raffenberg, Michael

Verein: TV Gut-Heil 1865 e.V. DO-Aplerbeck
Startnummer: 2016

Strecke: 18,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 2:10:30

Geschwindigkeit: 8,28 km/h

Höhenmeter auf: 640

Streckenwert: 27,60

Leistungswert: 235 Punkte