



## 5. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 24.04.2010

### Detailauswertung

Rückriem, Sandra

Verein: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.

Startnummer: 7023

Strecke: 7,25 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:05:15

Geschwindigkeit: 6,44 km/h

Höhenmeter auf: 269

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 75 Punkte